



L'Eveil corporel

L'Eveil corporel à l'UFOLEP 44 :

- L'Eveil corporel permet à l'enfant de développer ses capacités physiques (motricité, équilibre, déplacements, ...) grâce à des jeux dynamiques et ludiques.
- Les activités proposées ont pour but de donner à l'enfant l'occasion d'élargir ses expériences dans des milieux et des espaces qui l'aideront à mieux connaître son corps, les autres, les objets, et le feront évoluer et jouer au sein d'un groupe.

A Travers ce concept, l'UFOLEP 44 met le sport comme un moyen d'éducation et non comme une fin en soi.

Où et quand :

- Le mercredi, sauf pendant les vacances scolaires.
- 15h45-16h30 ou 16h30-17h15
- Lieu : Salle d'Eveil de La Fontaine.
- (A côté de l'Ecole maternelle de La Fontaine 15 rue de la Pyramide 44230 St Sébastien sur Loire)
- Début des cours : mercredi 17 septembre 2025

Montant de l'inscription 2025/2026 : 106 €

- Soit par chèque (Possibilité de régler en 3 fois) libellé à l'ordre de : ALSS École du Sport
- Soit par chèques vacances ou coupons sport.
- Soit par virement

Quel encadrement ?

- Toutes ces activités sont encadrées par des éducateurs Brevetés d'Etat (BEESAPT) ou titulaires d'une licence STAPS.

Pour Qui ?

L'Eveil au sport est accessible aux enfants âgés de **4 ans (nés en 2021 pour la saison 2025/2026)**

Déroulement :

- **Jeux de locomotion** *Je marche, je cours, je saute, je me repère, je roule, je me déplace avec un engin à roulette*
- **Jeux de manipulation** *Je lance différents matériels (balles, anneaux, formes,...), je manipule des cerceaux, des foulards...*
- **Jeux de socialisation**
 - *Expression* : rondes, jeux dansés, jeux mimés, jeux chantés...
 - *Opposition* : pousser, saisir, tomber...
- **Jeux d'extérieur** *S'orienter dans l'espace, observer, mémoriser, affirmer son autonomie, décrire un parcours...*
- **Jeux collectifs** *Comprendre et respecter les règles, manipuler différents matériels et jouer collectivement avec.*