

Planning 2025-2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	9h – 10 h G3 YOGA DOUX VÉRONIQUE	9h – 10 h G8 YOGA SUR CHAISE VÉRONIQUE		
		10h15 – 11h15 G9 HATHA VÉRONIQUE		10h – 11h G10 HATHA VÉRONIQUE
	11h15 – 12h15 G4 HATHA CAROLE			
	12h30 – 13h30 G5 HATHA CAROLE			12h30 – 13h30 G11 YIN MARIE
				17h – 18h G12 HATHA MARIE
18h15 – 19h15 G1 HATHA CAROLE	18h – 19h G6 YOGA DOUX VÉRONIQUE			18h – 19h G13 YOGA DOUX MARIE
19h15 – 20h30 G2 VINYASA CAROLE	19h – 20h G7 HATHA VÉRONIQUE			