

LE CALENDRIER 2025

Ateliers Yoga



DURÉE 1H30 - TARIF 25€

Samedi 15 novembre
9h30 - 11h

Atelier Pranayamas
avec Véronique

Samedi 22 novembre
10h30 - 12h

Atelier Equilibre
avec Marie

Samedi 29 novembre
10h30 - 12h

Atelier Mobilité
avec Carole

Samedi 13 décembre
9h30 - 11h

Atelier 5 éléments - Terre
avec Lesly

Samedi 20 décembre
10h30 - 12h

Atelier Flexibilité
avec Carole

inscriptions à l'adresse alss.yoga@orange.fr